

Unsere Lehrer

Acharya Sasidhar und Master Sai Cholleti - Begründer des Sri Sai Prana Yoga®.



Acharya Sasidhar und Master Sai Cholleti integrieren Spiritualität und Yoga-Tradition in Ihre Ausbildung. Dieser Geist ist in den Ausbildungsstätten immer spürbar.

Es ist von großem Vorteil, wenn an einem Ort ständig Yoga, Meditationen und spirituelle Seminare stattfinden und gleichzeitig auf vegetarisches Essen, den Verzicht auf Alkohol und Rauchen, auf positive Gedanken und ein wohlwollendes Miteinander geachtet wird.

Diese besondere und reine Energie ist in den Seminarzentren spürbar und trägt zur inneren Klarheit, Entspannung, Ausgeglichenheit und körperlichem Wohlbefinden bei - eine gute Basis, um den Kopf frei zu bekommen für Yoga und Beschäftigung mit dem eigenen Selbst, für angenehme Begegnungen, Austausch und Inspiration.



Sri Sai Prana Yoga®

Kontakt

Informationen:

Sri Sai Verein für Yoga und Meditation e.V.
Tel.: 0172 - 42 48 768
Email: verein@srisaipranayoga.org
Web: www.srisaipranayoga.org

Anmeldung zur Yoga-Lehrer-Ausbildung:

Sri Sai Spiritual Satsang GmbH
Tel.: 089 - 79 52 90
Email: info@srisai.de
Web: www.srisai.org



Sri Sai Prana Yoga®

Unsere
SEMINARZENTREN

Marsapur, Indien

Im indischen Bundesland Andhra Pradesh, ca. 3-4 Busstunden von Hyderabad, in wunderschöner Natur liegt unser Seminarzentrum. Es beherbergt seit Jahren auch die MEEF Schule, in der Kindern jeder Altersstufe neben üblichem Wissen auch ökologischer Landbau und ein bewusster Umgang mit der Natur vermittelt wird. Es ist ein Kulturzentrum für die Umgebung und seit Jahrzehnten ein spiritueller Platz mit besonderer Geschichte.

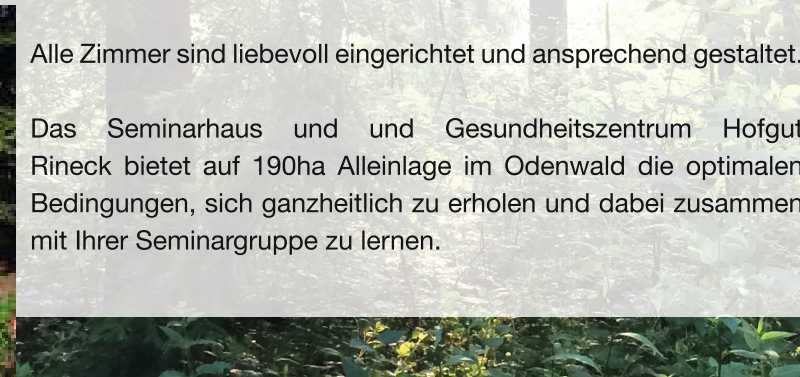
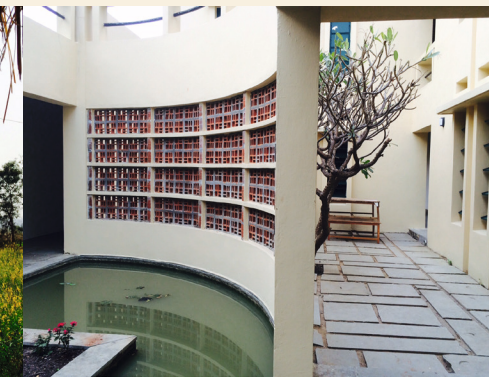
Rechts: Saraswati, Schutzpatronin und Göttin der Weisheit



Am Morgen begrüßt man die Sonne in einer gemeinsamen Meditation auf dem Dach. Geht sie am Abend über den Baumwollfeldern wieder unter, begleiten wir sie in einer Sonnenuntergangsmeditation am See oder auf dem Feld.

Die Luft ist rein und lau, die Atmosphäre berührend und intensiv. Die Natur ist bunt und inspirierend. Es gibt einen Brunnen mit kühlem, klarem Wasser. Das Essen ist gesund, frei von Schadstoffen, bestens bekömmlich und einfach lecker. Durch die ganz besondere und liebevolle Architektur fließt das Chi, die Energie im ganzen Haus. Es ist hell, klar, großzügig und luftig gebaut und bietet auf zwei Stockwerken und einem Nebengebäude genug Raum für alle Seminare. Wer möchte, kann auf dem Dach unter klarem Sternenhimmel schlafen.

Ein außergewöhnliches Anwesen in herrlicher Natur, der beste Platz für intensives Yoga. Hier fällt die spirituelle Praxis leicht.



...unser Seminarzentrum im schönen Odenwald.

Zwischen Hügeln, Feldern und Wäldern mit lieblicher und reiner Natur gelangen Sie nach Rineck. Mehrere großzügige Gebäude umringen den Innenhof, auf dem man sich bei entsprechenden Temperaturen zum Essen trifft. Felder und Wälder erstrecken sich bis zum Horizont.



Vor dem Haus lädt ein alter Baum mitten in einem Labyrinth zum Yoga in der Natur ein.

Das Hofgut Rineck bietet Seminarräume verschiedener Größe. Im lichtdurchfluteten Yogaraum haben mehr als 60 Teilnehmer/innen bequem Platz.

Der Morgen beginnt mit einer Meditation am Samadhi von Grandmaster Choa Kok Sui und am Abend trifft man sich zum Satsang, Mantrasingen oder am Lagerfeuer.

Alle Zimmer sind liebevoll eingerichtet und ansprechend gestaltet.

Das Seminarhaus und Gesundheitszentrum Hofgut Rineck bietet auf 190ha Alleinlage im Odenwald die optimalen Bedingungen, sich ganzheitlich zu erholen und dabei zusammen mit Ihrer Seminargruppe zu lernen.